

「社員の健康保持・増進に関する指標」

～奈良トヨタ自動車株式会社・株式会社奈良トヨタサービスセンター 定期健康診断結果等の集計より～

	2016年度	2017年度	2018年度
実施時期	2016年11月	2018年1月	2019年1月
平均年齢（正社員）	39.9歳	39.9歳	40.6歳
対象人数（人）	273	274	276
受診率 ＜目標100%＞	100.0%	100.0%	100.0%
有所見率 ＜目標40%未満＞	45.1	51.5	43.1%
健診後精密検査受診率 ＜70%以上＞	未集計	未集計	40.8%
適正体重維持者率 ＜目標85%以上＞	65.2%	66.9%	65.5%
喫煙者比率 ＜40%未満＞	50.6%	52.9%	47.3%
運動習慣者比率 ＜目標10%以上＞	6.6%	5.9%	5.4%
ストレスチェック受診率 ＜目標100%＞	97.4%	100.0%	100.0%

＜分析（傾向と課題）＞

- ・有所見者率が低下傾向にあり、喫煙率も減少傾向にあるものの、依然高い水準である。
また運動習慣者比率も低水準のままであり、社員の健康増進のために運動機会の提供や喫煙率の低下に向けた取り組みを推進する必要がある。
- ・また有所見者に対する精密検査受診勧奨を実施し、精密検査受診率を向上、特定保健指導の受診等とあわせて重症化予防の取り組みを推進していく必要がある。

奈良トヨタ自動車株式会社・株式会社奈良トヨタサービスセンター 「社員の健康保持・増進に関する指標②」

～2018年度（2018年4月～2019年3月） 健康経営に関する取り組みの業績・各種指標への効果分析～

	事業所01	事業所02	事業所03	事業所05	事業所06	事業所07	事業所08	事業所09	事業所10	事業所11	事業所20	事業所31	事業所50	その他	全社計	
人員<2019年3月末> (人)	22	23	18	22	21	13	9	14	16	14	15	13	22	63	285	
業績	主要業績目標<車両> 年間達成率 (%)	112.3%	97.1%	80.3%	97.1%	93.3%	80.8%	108.1%	108.9%	103.5%	77.4%	108.3%	93.5%	100.0%	98.6%	
	主要業績目標<サービス> 年間達成率 (%)	105.2%	100.0%	100.7%	110.2%	100.0%	100.3%	110.8%	105.1%	100.5%	100.1%	104.0%	102.0%	103.0%		
	部署別営業利益 前年比 (%)	213.2%	266.2%	217.9%	217.7%	149.3%	266.0%	334.3%	179.3%	171.6%	189.6%	134.9%	200.2%	82.2%	146.4%	
各種 取 組 参 加 率	奈良マラソン 参加率 (%)	0.0%	13.0%	5.6%	9.1%	4.8%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	7.1%	6.7%	23.1%	4.5%	22.2%	10.5%
	ボランティア 清掃参加率 (%)	100.0%	91.3%	94.4%	95.5%	95.2%	92.3%	100.0%	92.9%	93.8%	92.9%	100.0%	92.3%	86.4%	93.7%	94.0%
	運動部・サークル 所属者数 (%)	13.6%	8.7%	16.7%	4.5%	14.3%	7.7%	22.2%	7.1%	18.8%	7.1%	0.0%	0.0%	4.5%	4.8%	8.4%
	健康関連セミナー・ 研修等参加率 (%)	27.3%	34.8%	27.8%	31.8%	42.9%	23.1%	33.3%	35.7%	37.5%	28.6%	20.0%	15.4%	31.8%	39.7%	32.6%
休 業 者 数	疾病休業者 新規発生数 (人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	メンタルヘルス不調休業者 新規発生数 (人)	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	

<分析（傾向と課題）>

- ・メンタルヘルス関連の取り組みの成果もあり、メンタルヘルス不調者の新規発生は少数となったこと、また疾病による休業者も発生しなかったことから、各種取り組みの成果と休業者数との明確な関連の分析までには至っていない。引き続き経年で分析していく必要がある。